

**«Шаг за шагом: Играем,  
восстанавливаемся,  
побеждаем»**

---

ХУДИНА К.С

Работа с настольными играми в библиотеке Новоуральска ведется индивидуально для разных групп читателей:





# 1. Развитие когнитивных функций



Настольная игра «Остров Токо» - это кооперативная игра, в которой вам поручили задание изучить остров и привезти оттуда ценные артефакты. Вооружившись необходимым снаряжением, вы отправляетесь в экспедицию! В ходе игры участники будут исследовать остров с помощью инструментов.

## Игровой процесс:

- игроки работают сообща (в команде)
- участник выбранным инструментом исследует остров
- участники открывают жетоны с сокровищами
- если сокровище совпадает с заданием на карте, то кладут рядом с кораблем
- если не совпадает, возвращают на то же место, запоминая его изображение



## 2. Улучшение мелкой моторики





"Азул" покоряет своим красочным оформлением, глубоким игровым процессом, а также простыми в освоении правилами.

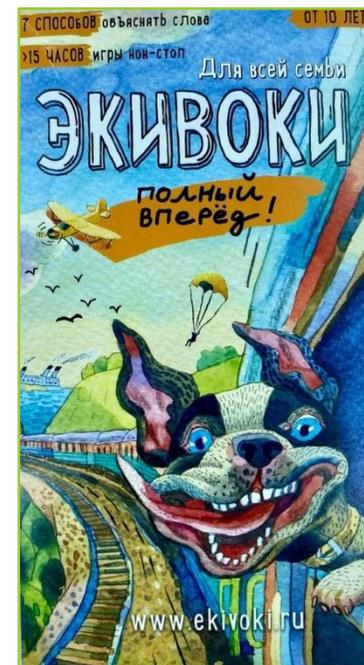
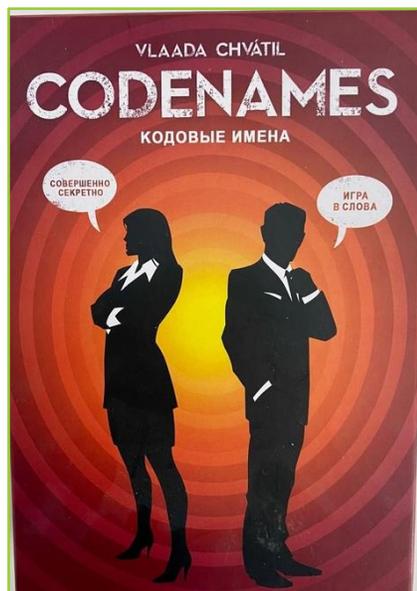
### 3. Развитие речи и коммуникации

Игры, предполагающие общение между участниками, помогают людям преодолевать трудности в речи и выражении мыслей. Во время игры люди учатся формулировать свои идеи, слушать других и взаимодействовать в группе. Это особенно важно для тех, кто столкнулся с афазией (нарушением речи) после инсульта.



Такие игры, например, как: «Кодовые имена» («Codenames») «Экивоки», «Активити» развивают:

- работу в команде;
- вербальные ассоциации;
- понимание чужой речи;
- логическое мышление;
- скорость мышления.



## 4. Эмоциональная поддержка и мотивация

Восстановление после инсульта — это длительный процесс, который может быть физически и эмоционально изматывающим. Настольные игры создают позитивную атмосферу и помогают людям чувствовать себя частью команды. Участие в игре дает чувство достижения, повышает самооценку и мотивацию продолжать реабилитацию.



Настольная игра «Мезень» - это уникальная настольная игра, которая сочетает в себе элементы когнитивной тренировки, мелкой моторики, речевой активности и эмоциональной поддержки, что делает её ценным инструментом в процессе восстановления, также передает народный промысел.



В нашей игротке мы проводим мастер-классы по Мезенской росписи, рассказываем историю её возникновения и помогаем нашим читателям погрузиться в атмосферу древнего русского народного искусства. Участники узнают о символике орнаментов, традициях мастеров севера и значении каждого цвета и линии в узорах.



А затем — переходим к практике: наши читатели с увлечением расписывают деревянные фигурки в стиле Мезенской росписи, создавая свои маленькие шедевры своими руками.



Это не только возможность прикоснуться к культурному наследию, но и прекрасный способ развить мелкую моторику, внимание к деталям и творческое воображение. Такие занятия становятся для гостей библиотеки источником вдохновения, уюта и живого общения, объединяя поколения через любовь к искусству и ремеслу.



## 5. Социализация

Одним из последствий инсульта может стать социальная изоляция. Человек чувствует себя одиноким и исключенным из общественной жизни. Совместные игры помогают вернуть уверенность в себе и восстановить связи с окружающими. Групповые занятия с использованием настольных игр создают дружескую атмосферу и способствуют общению.



Хочу подчеркнуть, что в нашей игротке 90% фонда настольных игр, которые могут быть использованы в реабилитационных целях.

# Заключение

Настольные игры — это не просто развлечение, а мощный терапевтический инструмент. Они способствуют восстановлению физических, когнитивных и эмоциональных функций, делая процесс реабилитации более увлекательным и эффективным.

Настольные игры могут стать мостиком, который поможет пациентам вернуться к полноценной жизни. А главное — они дарят радость, которую так важно сохранить даже в самые сложные моменты.



Спасибо за внимание!

---