

Компьютерный ликбез среди
пожилых людей
Особенности, проблемы, решения

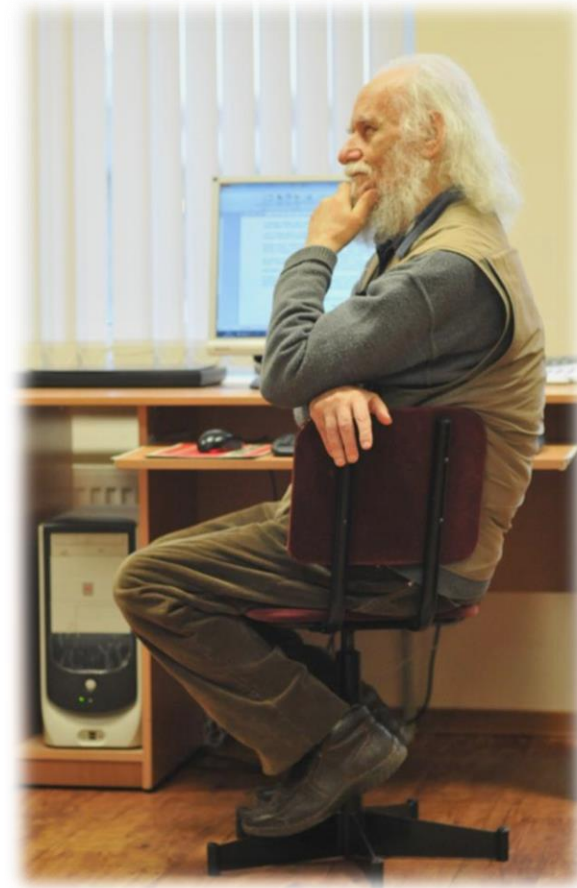
М.Б.Сорокина
Центр «ОРТ-СПб»
Санкт-Петербург

Все на борьбу с компьютерной безграмотностью!



Проблематика

- Компьютерный ликбез для повышения качества жизни пожилых людей
- Решение повседневных жизненных проблем с помощью информационных технологий
- Социализация пожилых людей через обучение информационным технологиям
- Чему учить и как учить?



Создание и развитие межрегиональной
сети организаций, занимающихся
обучением пожилых людей в сфере ИКТ

Программа при поддержке
Министерства экономического развития РФ

Основные мероприятия

- Мониторинг ситуации в сфере компьютерного обучения
- Экспертиза учебных программ и пособий
- Программа «Компьютер для жизни» (разработка новых модулей, публикация УМК, распространение в регионах, тренинги для тренеров)
- Повышение квалификации специалистов (дистанционный курс, вебинары, веблекции)
- Конкурсы методических разработок
- Конференции

Повышение квалификации специалистов

- **Дистанционный курс:** текстовые учебные материалы, тесты и домашние задания, вебинары и видеолекции
- Учебные пособия, интерактивные материалы, презентации и слайд-шоу, списки литературы и гиперссылок в **виртуальном методическом кабинете**
- Тренинги, семинары, стажировки

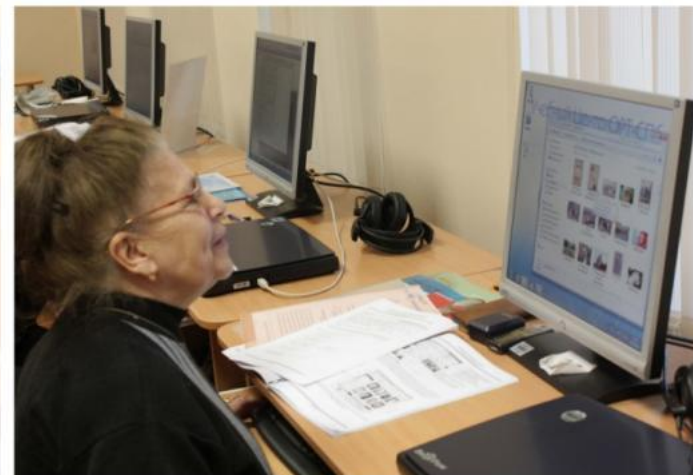
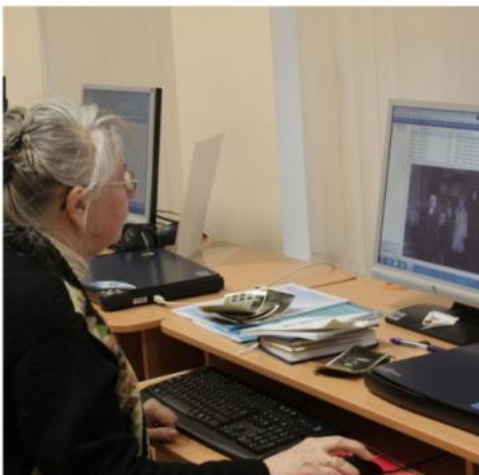


Социализация пожилых людей через обучение информационным технологиям

Проблематика

- Пожилые люди хотят сохранить и передать свои семейные истории детям, внукам, будущим поколениям.
- Как это сделать современными средствами?
- Как найти общий язык с молодым поколением, которое активно пользуется информационными технологиями?

Учебный процесс



Презентация творческих работ



<http://7sot.ort.spb.ru/>



Интернет-ресурс для

- сохранения семейных историй
- общения с родными и друзьями
- поиска родственников, друзей, единомышленников, земляков

семейные
СОТЫ[О проекте](#) [Очерки](#) [Фотогалереи](#)[Поддержать проект](#)[Войти](#)[Забыли пароль?](#)[Зарегистрироваться](#)[Список авторов](#)[WWW](#)[Полезные ресурсы](#)[Правила](#)[Новости](#)[Контакты](#)[Партнеры](#)[Полезные ресурсы](#)

Благодарим Вас за посещение сайта образовательного проекта «Семейные соты».

Это интернет-сервис для тех, кто заинтересован в сохранении истории своей семьи. Здесь можно записывать и сохранять семейные истории, общаться с родными и друзьями, осуществлять поиск родственников, друзей, единомышленников, земляков.

Вы можете прочитать истории, написанные и размещенные авторами проекта, а можете стать одним из авторов и внести свой вклад в наполнение этой живой истории. Если вам интересно - прочитайте более подробную информацию в разделе [«О проекте»](#).



Войти ▶

[Забыли пароль?](#)

[Зарегистрироваться](#)



[Список авторов](#)

WWW

[Полезные ресурсы](#)

[Правила](#)

[Новости](#)

[Контакты](#)

[Партнеры](#)

[Полезные ресурсы](#)



Тресс (Соловьева) Альбина Сергеевна

Дата ро

Место р

[Отправи](#)

О себе

Люблю
путешес

«Личный кабинет»
зарегистрированного
пользователя

Фотографии



О моем отце, погибшем в Сталинграде в 1942 году

16 ноября 2013

О, если б удержать разбег времен
Не для себя, для тех, любимых нами,
И навсегда с родными и друзьями
Остаться! Если бы...



Родословная моего мужа Юрия Николаевича Марра

25 апреля 2013

Прадед моего мужа-академик Николай Яковлевич Марр его предки и потомки.

Очерки

Раздел «Очерки»

Сортировать по **дате написания очерка** ▼

Поиск: По ключевым словам



Посвящаю отцу.

6 2013

Яковлев Сергей Иванович

[Мелешко Людмила Сергеевна](#)



Память о маме

4 2013

Детство и юность мамы

[Феоктистова Надежда Сергеевна](#)



4 2013

О Сойкинском полуострове Ленинградской области.

[Кузнецова Оксана Вячеславовна](#)

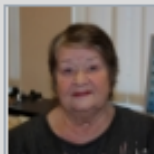


Моя семья в годы войны и блокады

4 2013

Воспоминания о годах Великой Отечественной Войны, основанные на документах и рассказах моих ближайших родственников.

[Трифонова Валентина Ивановна](#)



АХ, ВОЙНА, ЧТО ТЫ, ПОДЛАЯ, СДЕЛАЛА?

4 2013

О судьбе трёх поколений

[Калинина Галина Ивановна](#)



Парадоксы истории

4 2013

Сочувствие

[Садикова Нина Витальевна](#)

Войти ▶

[Забыли пароль?](#)

[Зарегистрироваться](#)



Список авторов

WWW

Полезные ресурсы

Правила

Новости

Контакты

Партнеры

Полезные ресурсы

Самая страшная зима

Настройки приватности:

Доступно всем



блокада, печь, мороз, 1941-1942 год,



сохранить



отмена



Теги:



Фрагмент из воспоминаний бабушки
Ленинграде.

Страница
редактирования
очерка

Форматирование

B

I

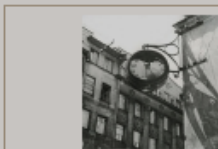
U



S



добавить фото



Блокада

Мне тогда было 19 лет. Я работала на заводе Литейно-механическом при комбинате им. Кирова, а жили мы всей семьей на Суворовском 65 в квартире № 222. Это была коммуналка из 5 комнат, обычное явление, все тогда так жили. Комната была 14 метров, а нас 5 человек: папа, мама, я, брат и сестра.

22 июня, утром, очень рано я пошла на работу (в те времена опаздывать на работу было нельзя, за это могли и осудить). У нас-то дома радио не было, вот я и шла себе спокойно на работу, ничего не зная, не о чем не подозревая. Сказали мне уже на заводе:

- Ты что, не слышала? Война!

добавить фото



Хлебная карточка

Блокада

«Появились ежедневные пайки, реальность блокадного времени, ставшая роковой для многих ленинградцев.

Нормы хлеба:

Рабочим – 250 г. в день.

Остальным – 125 г.

И все, больше ничего...

За водой мы ходили на Неву, в мороз 40 градусов. На Неве была прорубь вот и черпали кто в чайник, кто в бидон.

Объявили эвакуацию, но мама решила никуда не ехать, в последствии оказалось, что это решение было правильным, мама всегда обладала необыкновенной интуицией, многие эшелоны были обстреляны, некоторые всё равно возвратили в город.

Фотогалереи

Раздел
«Фотогалереи»

Анна Ивановна
Иванова
Автор

выйти

Поиск: [По ключевым словам](#) [По временному периоду](#)

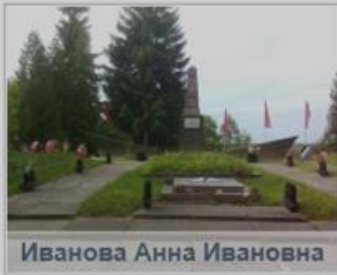


Список авторов

WWW

Полезные ресурсы

- Правила
- Новости
- Контакты
- Партнеры





Полезные ресурсы

Чтобы найти информацию о компьютерных курсах для пожилых людей вы можете отсортировать информацию по интересующему вас региону и городу:

Войти ▶

[Забыли пароль?](#)

[Зарегистрироваться](#)

Вы можете найти ссылки на интернет-ресурсы, которые помогут вам найти важную информацию в различных областях, а также удобные пошаговые иллюстрированные инструкции по использованию наиболее популярных Интернет-сервисов. Выберите интересующую вас категорию:

- Здоровый образ жизни
- ...
- Библиотеки
- Библиотеки он-лайн
- Виртуальные деньги
- Все про Петербург
- Госуслуги
- ЖКХ
- Заказ лекарств
- Здоровый образ жизни**
- Интернет для рукодельниц
- Интернет для садоводов и огородников
- Путешествуем с интернетом
- Ресурсы для изучения иностранных языков
- Сайты о животных
- Сайты о музыке и музыкантах
- Театральные кассы
- Телевидение и периодика он-лайн



Список авторов

WWW

Полезные ресурсы

Правила

Новости

Контакты

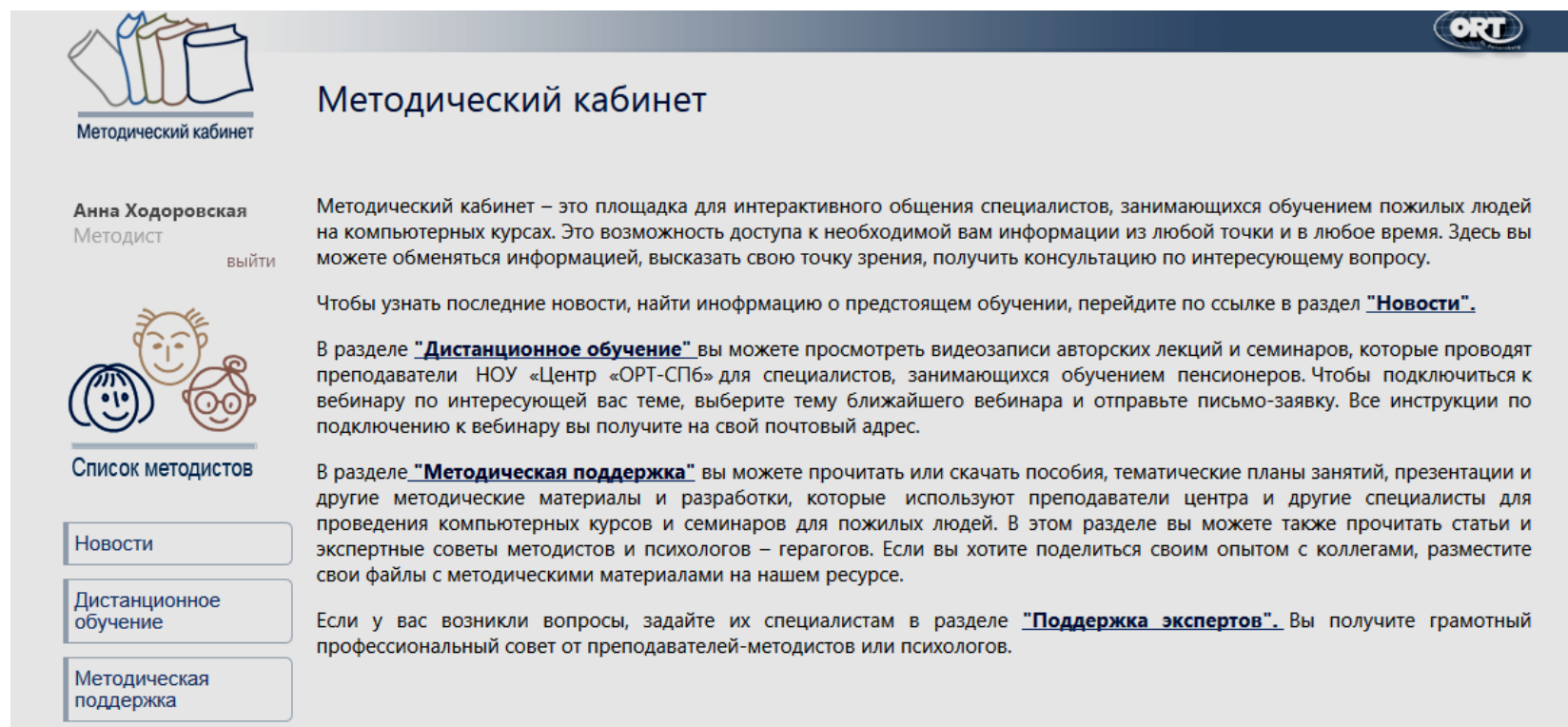
Партнеры

и, диет для всех возрастов и по разным темам: привычки,


Раздел
«Полезные
ресурсы»

Раздел «Методический кабинет»


- площадка для интерактивного общения специалистов, занимающихся обучением пожилых людей на компьютерных курсах



The screenshot shows the 'Methodological Cabinet' website. At the top right is the ORT logo. On the left, there is a navigation menu with icons for books, a person, and a group of people, and buttons for 'News', 'Distance Learning', and 'Methodological Support'. The main content area features the title 'Methodological Cabinet' and a description of the platform as a space for specialists to interact and share information. It includes links to 'News', 'Distance Learning', and 'Methodological Support' sections.


Методический кабинет

Анна Ходоровская
Методист
выйти


Список методистов

Методический кабинет

Методический кабинет – это площадка для интерактивного общения специалистов, занимающихся обучением пожилых людей на компьютерных курсах. Это возможность доступа к необходимой вам информации из любой точки и в любое время. Здесь вы можете обменяться информацией, высказать свою точку зрения, получить консультацию по интересующему вопросу.

Чтобы узнать последние новости, найти информацию о предстоящем обучении, перейдите по ссылке в раздел ["Новости"](#).

В разделе ["Дистанционное обучение"](#) вы можете просмотреть видеозаписи авторских лекций и семинаров, которые проводят преподаватели НОУ «Центр «ОРТ-СПб» для специалистов, занимающихся обучением пенсионеров. Чтобы подключиться к вебинару по интересующей вас теме, выберите тему ближайшего вебинара и отправьте письмо-заявку. Все инструкции по подключению к вебинару вы получите на свой почтовый адрес.

В разделе ["Методическая поддержка"](#) вы можете прочитать или скачать пособия, тематические планы занятий, презентации и другие методические материалы и разработки, которые используют преподаватели центра и другие специалисты для проведения компьютерных курсов и семинаров для пожилых людей. В этом разделе вы можете также прочитать статьи и экспертные советы методистов и психологов – геррагов. Если вы хотите поделиться своим опытом с коллегами, разместите свои файлы с методическими материалами на нашем ресурсе.

Если у вас возникли вопросы, задайте их специалистам в разделе ["Поддержка экспертов"](#). Вы получите грамотный профессиональный совет от преподавателей-методистов или психологов.

Новости

Дистанционное обучение

Методическая поддержка

МЫ ГОТОВЫ ДЕЛИТЬСЯ СВОИМ
ОПЫТОМ И МЕТОДИЧЕСКИМИ
РАЗРАБОТКАМИ

marinas@ort.spb.ru

<http://7sot.ort.spb.ru/Method.html>