



Студенческая сельская
библиотека-филиал
МБУК БГО "Белоярская ЦРБ"



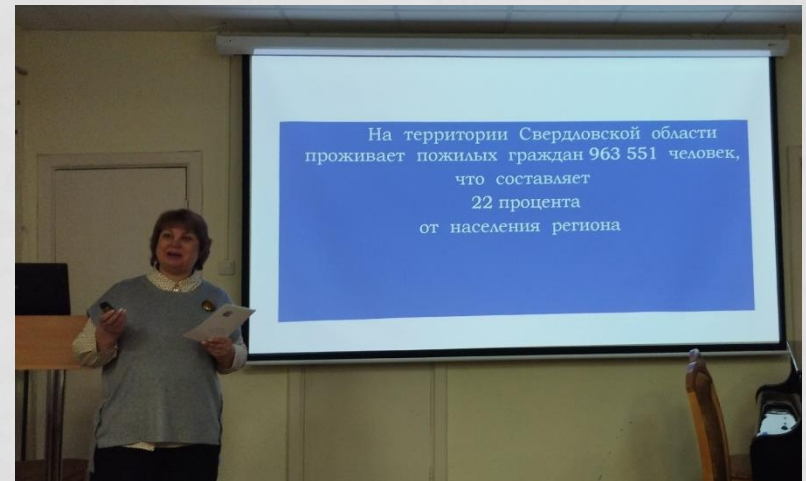
АРТ-ТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С ЛЮДЬМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

ОПЫТ И ПРАКТИКА

пос. Студенческий, 2024

В программе:

- социокультурные досуговые технологии для старшего поколения: принципы, виды и приемы;
- организованный досуг и терапия художественным творчеством: библиотерапия; изотерапия, музыкотерапия, игровая терапия.



80% пользователей - пенсионеры

Инвалиды по зрению	ВСЕГО	1 группа	2 группа	3 группа
Область	6 495	3 934	2 462	99
Екатеринбург	1 723	970	739	14





Рекомендуемые книги для чтения пожилым людям

- О. Заградник «Соло для часов с боем»: пьеса в трех действиях
- Геннадий Мамлин «Салют динозаврам!»: пьеса
- Алексей Арбузов «Старомодная комедия»: пьеса
- Дина Рубина «На Верхней Масловке»: повесть
- Елена Чижова «Время женщин»: роман
- Нозль Шатле «Бабушка - маков цвет»: перевод с французского
- Ингрид Ноль Прохладой дышит вечер»: роман
- Александра Маринина «Жизнь после жизни»: повесть

МИХАЛЕВА Т. В., АРТ-ТЕРАПЕВТ, МЕТОДИСТ-РЕАБИЛИТОЛОГ



изотерапия

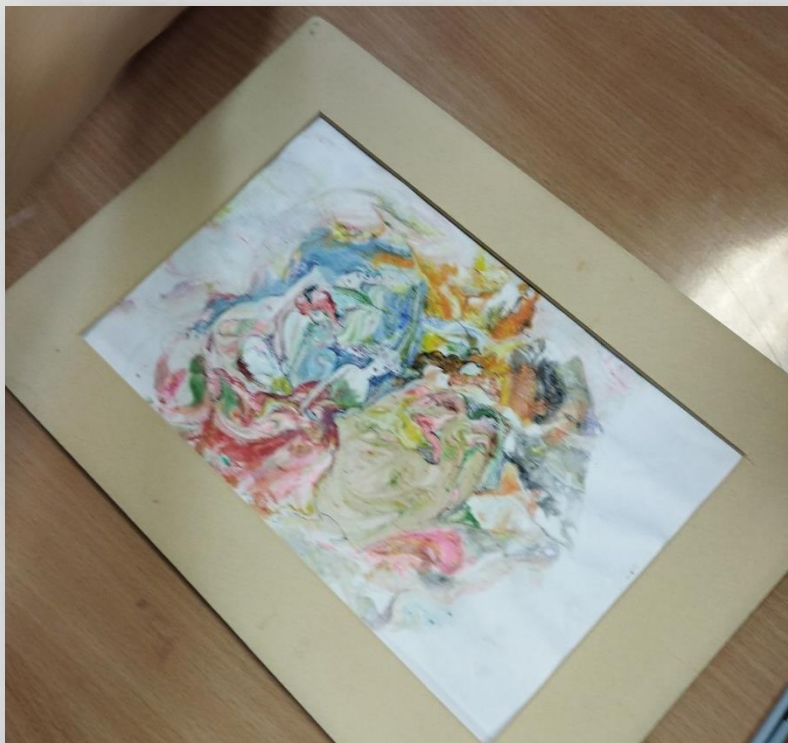


игровая терапия

Арт-терапия: лечение искусством



МАСТЕР-КЛАСС «ПЕННЫЕ ФАНТАЗИИ»



ИТОГ РАБОТ





УРОКИ ЗДОРОВЬЯ «ШКОЛА ДОЛГОЛЕТИЯ»

Как проходят уроки здоровья?

- Гимнастика рук с использованием массажных шариков (су-джок)
- Доступные упражнения для тренировок (по видео)
- Письменные задания на логику, память, активное мышление
- Задания на дом с дальнейшей проверкой
- Тренинги на сплочение и комфортное общение





Университет Старшего Поколения

@user-lq1km7dy8u 1,12 тыс. подписчиков 297 видео

Университет старшего поколения – просветительский проект, котор... >

ГЛАВНАЯ ВИДЕО ПЛЕЙЛИСТЫ СООБЩЕСТВО КАНАЛЫ О КАНАЛЕ

Новые Популярные Старые



Правила безопасности в лесу, или Что делать, если вы заблудились

248 просмотров • 1 год назад



Новые реальности, возможности и тренды в Интернете

52 просмотра • 1 год назад



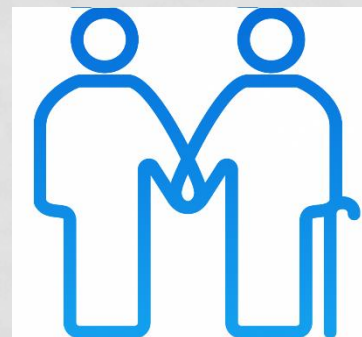
Как сегодня понять и полюбить классическую литературу

59 просмотров • 1 год назад



Как получить красивый сад, ухаживать за ним нет времени

63 просмотра • 1 год назад



Видеоурок 161. Курс «Уроки здоровья». «Физические упражнения на каждый...



Видеоурок 160. Курс «Уроки здоровья». «Упражнения на каждый день. Внимани...



Видеоурок 154. Курс «Уроки здоровья». «Как распознать признаки деменции»

ИНТЕРНЕТ-РЕСУРС В ПОМОЩЬ К ПРОВЕДЕНИЮ



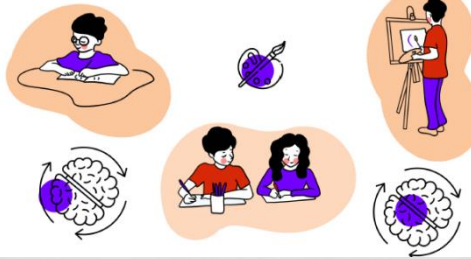
ЗАДАНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЗРИТЕЛЬНОЙ ПАМЯТИ И
ВНИМАНИЯ

Шамиль Ахмадуллин

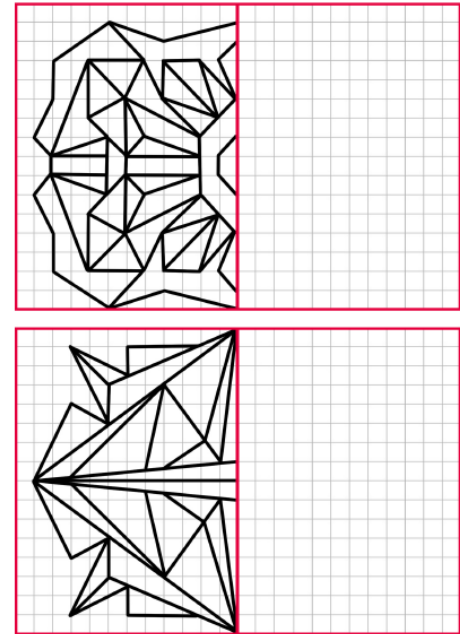
НЕЙРОТРЕНАЖЁР

для рисования
и развития
межполушарных
связей

для детей
6 - 12 лет



БОНУС! Задание для супермозга! Попробуйте симметрично дорисовать узоры.



СИНИЙ ЗЕЛЁНЫЙ ЧЁРНЫЙ
 КРАСНЫЙ ЖЁЛТЫЙ ГОЛУБОЙ
 ОРАНЖЕВЫЙ ЗЕЛЁНЫЙ
 КОРИЧНЕВЫЙ СИНИЙ
 ФИОЛЕТОВЫЙ ЗЕЛЁНЫЙ
 ЖЁЛТЫЙ ЧЁРНЫЙ
 КРАСНЫЙ СИНИЙ ГОЛУБОЙ
 ФИОЛЕТОВЫЙ ЧЁРНЫЙ

Выполни действия и напиши полученное слово.

- кот-т+ша-а+ка =
- оп-о+чес-с+ла =
- гар-а+ум-м+ша =
- ук-у+ук+ла =
- сол-о+ин-н+ва =
- ка-а+но-о+ига =
- шел-е+япо-о+а =
- мар-м+бус-с+з =
- вис-с+ш+ня =

АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА РЮТЫ КАВАШИМЫ



ТРЕНИРОВКА МОЗГА
В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ
ПРОСТЫЕ И ПОНЯТНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

■ Счет в уме с игральным кубиком



Две грани кубика составляют одно число. Решите пример. Ответ запишите цифрами.

Пример: задание ■ 46-34

1	$\begin{array}{r} \text{●●●●} \\ \text{●●} \end{array}$	2	$\begin{array}{r} \text{●●●●} \\ \text{●●●●} \end{array}$	3	$\begin{array}{r} \text{●} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$	4	$\begin{array}{r} \text{●●●●} \\ \text{●●●●} \end{array}$
-	$\begin{array}{r} \text{●●●●} \\ \text{●●} \end{array}$	+	$\begin{array}{r} \text{●} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$	+	$\begin{array}{r} \text{○} \\ \text{●●●●} \end{array}$	-	$\begin{array}{r} \text{●●●●} \\ \text{●●} \end{array}$
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
5	$\begin{array}{r} \text{●●●●} \\ \text{○} \end{array}$	6	$\begin{array}{r} \text{○} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$	7	$\begin{array}{r} \text{●●●●} \\ \text{○} \end{array}$	8	$\begin{array}{r} \text{●●●●} \\ \text{○} \end{array}$
-	$\begin{array}{r} \text{●●●●} \\ \text{○} \end{array}$	+	$\begin{array}{r} \text{○} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$	-	$\begin{array}{r} \text{●●●●} \\ \text{○} \end{array}$	-	$\begin{array}{r} \text{○} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
9	$\begin{array}{r} \text{●●●●} \\ \text{○} \end{array}$	10	$\begin{array}{r} \text{●●●●} \\ \text{○} \end{array}$	11	$\begin{array}{r} \text{○} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$	12	$\begin{array}{r} \text{○} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$
+	$\begin{array}{r} \text{○} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$	-	$\begin{array}{r} \text{○} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$	+	$\begin{array}{r} \text{○} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$	+	$\begin{array}{r} \text{○} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
13	$\begin{array}{r} \text{○} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$	14	$\begin{array}{r} \text{●●●●} \\ \text{○} \end{array}$	15	$\begin{array}{r} \text{○} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$	16	$\begin{array}{r} \text{○} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$
×	$\begin{array}{r} \text{○} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$	×	$\begin{array}{r} \text{●●●●} \\ \text{○} \end{array}$	×	$\begin{array}{r} \text{○} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$	×	$\begin{array}{r} \text{○} \text{○} \\ \text{○} \end{array}$
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>

9

Рюта Кавашима

Книга для тех,
кому от 9 до 99 лет

КАК
ЗАСТАВИТЬ
РАБОТАТЬ
МОЗГ



В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

ЯПОНСКАЯ СИСТЕМА
РАЗВИТИЯ ИНТЕЛЛЕКТА
И ПАМЯТИ

ПИТЕР

БЕСТСЕЛЛЕР
本

Рюта Кавашима

ИНТЕЛЛЕКТ
УПРАЖНЕНИЯ
И ЗАДАНИЯ
по японской
системе
развития
мозга

В мире продано более
5 000 000 экземпляров

ПИТЕР

НОВАЯ МЕТОДИКА СУПЕРСЧЕТА



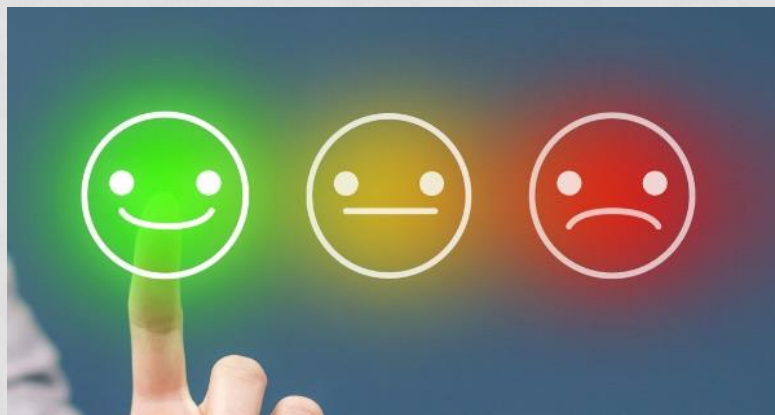




АРТ-ТЕРАПИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ







СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

3. Тренировка на пальцах

Для выполнения следующего упражнения вам понадобятся только ваши руки. Сначала сложите пальцы правой руки в знак «мир», потом пальцы левой руки – в символ «ОК». Поменяйте руки. Повторите несколько раз. Это не так просто, как кажется! Когда привыкнете менять руки по очереди, попробуйте делать смены символов одновременно. Упражнение повышает способность к концентрации и улучшает навык быстрого перехода от задачи к задаче.

ЗНАК «МИР»



ЗНАК «ОК»

